

台南市佳里區仁愛國小（健康促進）教育融入課程教學實施成果紀錄表

班級： 一 年 一 班

授課老師： 陳淑美

教學主題	牙齒保健跟我來	融入課程與單元	彈性課程
教學時間	110 年 10 月 4 日	教學地點	101 教室
教學目標	一、能清楚自己牙齒的狀況，並了解愛護牙齒的行為。 二、能了解餐後及睡前是刷牙的最好的時機。 三、能做到正確的牙刷握法。 四、能做到正確的刷牙方法。 五、能正確使用含氟漱口水。 六、能了解保護牙齒的重要及養成愛護牙齒的習慣。		
教學過程簡述	1. 利用 ppt 讓孩子了解刷牙的時機，並養成每日要有三到四次的潔牙次數。 2. 教師引導學童看圖觀察，了解牙菌斑是造成蛀牙的原因。 3. 教師利用牙齒模型示範正確刷牙的方法及牙刷正確握法。 4. 教師提醒學童在刷牙時，要刷到牙齒的外側、內側及咬合面。 5. 教師示範如何使用含氟漱口水，並讓學生做一次。 教師歸納： 1. 刷牙及配合牙線是最有效消除牙菌斑的方法。 2. 三餐飯後及睡前是刷牙的好時機，這樣才不會讓細菌攻占你的牙齒。 3. 正常使用下，每六至八星期更換一支牙刷最適合。 4. 配合每週二含氟漱口水的的使用，更能有效維持牙齒健康。		



照片說明：潔牙教學、正確洗手

台南市佳里區仁愛國小（健康促進議題）教育融入課程教學實施成果紀錄表

班級： 二 年 一 班

授課老師： 黃寶箴

教學主題	全民健保、保健你我	融入課程與單元	彈性
教學時間	110年10月7日	教學地點	201教室
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認識全民健保 2. 健保卡的使用 		
教學過程簡述	<ol style="list-style-type: none"> 1. 教師提問：生病了該怎麼辦？你會去哪裡看醫生？看醫生時，會需要帶什麼物品嗎？ 2. 學生討論並發表，並能說出帶”健保卡” 3. 老師拿出健保卡並說明健保卡上面的各項資料，並請學生發表健保卡的用途 4. 教師說明「全民健康保險」是以全體國民為保障對象，全民互相幫忙的健康保險制度，參加保險的每一個人，只要按時繳納保險費，當生病的時候，就可以得到適當的醫療照顧，以保障身心健康喔！ 		
			
<p>照片說明：認識健保卡</p>			